

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 30 Марта 2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18 лет				Цена
					Калорийность	Белки	Жиры	Углев.оды	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод.ы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4	250/10	235,62	9,62	15	46,75	25-00
		209	Яйцо отварное	1шт.(50)	0,3	6,3	5,7	0,3	1шт.(50г)	78,7	6,3	5,7	0,3	17-00
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	14,2	3,8	21,8	14,2	200	264	3,8	21,8	14,2	23-00
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	24,15	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	5-00
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45	250	141,48	3,28	3,36	24,54	25-00
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	12,15	13,68	12,24	12,15	100	237,2	15,75	13,6	13,5	80-00
		304	Рис отварной	150	36,67	3,67	5,42	36,67	180	252,13	4,4	6,5	44	25-00
		331	Соус сметанный с томатом	50	6,8	0,1	0,4	0,6	60	8,2	0,2	0,5	0,8	12-00
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5	200	111,36	0,16	0,08	27,5	23-00
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	3-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	2-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
413	Сосиска в тесте	100	55-00	243	8,8	10,6	28,2						
424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	60,6						



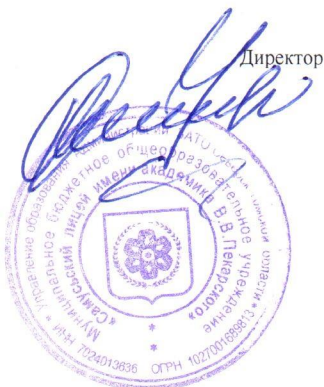
Директор
Иванов О.Н

Заведующая производством
Катковская А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 30 Марта 2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ОВЗ 7-11 лет			День 4		ОВЗ 12-18 лет					Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4		250/10	235,62	9,62	15	46,75	
		209	Яйцо отварное	1 шт.(50)	78,7	6,3	5,7	0,3		1 шт.(50г)	78,7	6,3	5,7	0,3	
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45		250	141,48	3,28	3,36	24,54	
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	231,48	13,68	12,24	12,15		100	237,2	15,75	13,6	13,5	
		304	Рис отварной	150	210,11	3,67	5,42	36,67		180	252,13	4,4	6,5	44	
Обед		331	Соус сметанный с томатом	50	6,8	0,1	0,4	0,6		60	8,2	0,2	0,5	0,8	
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5		200	111,36	0,16	0,08	27,5	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор

Иванов О.Н

Заведующая производством

Handwritten signature

Катковская А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 30 Марта 2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18 лет					Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4		250/10	235,62	9,62	15	46,75	
		209	Яйцо отварное	1 шт.(50)	78,7	6,3	5,7	0,3		1 шт.(50г)	78,7	6,3	5,7	0,3	
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
									66-55						66-55
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45		250	141,48	3,28	3,36	24,54	
	2 блюдо	295	Биточки из птицы	90	231,48	13,68	12,24	12,15		100	237,2	15,75	13,6	13,5	
		304	Рис отварной	150	210,11	3,67	5,42	36,67		180	252,13	4,4	6,5	44	
		331	Соус сметанный с томатом	50	6,8	0,1	0,4	0,6		60	8,2	0,2	0,5	0,8	
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5		200	111,36	0,16	0,08	27,5	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									66-55						66-55

Директор
Иванов О.Н.



Заведующая производством
Катковская А.А.

