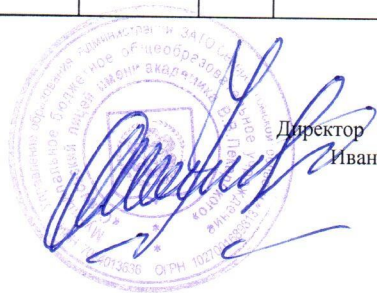


МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 08 МАЯ 2024г.

Меню (Платники) 01-08 МАЯ 2024г.																
Приём пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	7-11 лет				День 3		12-18					Цена	
				Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды			
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42	170/30	540	30,77	27,71	56	80-00		
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2	200/7	59	0,3	0	15,2	18-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00		
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2	100	342	8	8,4	78,2	36-00		
	закуска	54	Икра Свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2	100	132	2,3	6,8	15,4	15-00		
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский"со сметаной	200	120,5	6,25	4,5	13,75	250	130,38	7,5	5,4	16,5	35-00		
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	90	117,34	12,04	3,94	8,44	100	278,23	10,68	4,92	47,81	90-00		
Обед		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13	180	131,7	3,7	2,8	23	40-00		
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	30-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00		
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00		
			ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ													
		№реч	Блюдо	Выход	Цена	Каллори йность	Белки	Жиры	Углево ды							
		54-24м	Курица отварная	90	90-00	139,27	28,91	2,13	1,01							
		295	Биточки из птицы	90	93-00	231,48	13,68	12,24	12,15							



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 08 МАЯ 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 3		12-18					
				Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42		170/30	540	30,77	27,71	56	
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2		100	342	8	8,4	78,2	
	закуска	54	Икра Свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2		100	132	2,3	6,8	15,4	
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	120,5	6,25	4,5	13,75		250	130,38	7,5	5,4	16,5	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	90	117,34	12,04	3,94	8,44		100	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13		180	131,7	3,7	2,8	23	
	сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор

Иванов О.Н

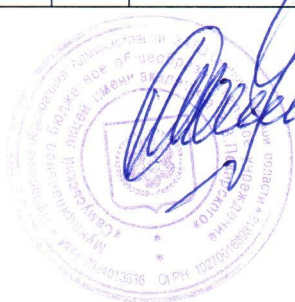
Заведующая производством

Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 08 МАЯ 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 3		12-18					
					Калорийность	Белки	Жиры	Углев. оды	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42		170/30	540	30,77	27,71	56	
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2		100	342	8	8,4	78,2	
	закуска	54	Икра Свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2		100	132	2,3	6,8	15,4	
	1 блюдо	113	Борщ "Сибирский" со сметаной	200	120,5	6,25	4,5	13,75		250	130,38	7,5	5,4	16,5	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	90	117,34	12,04	3,94	8,44		100	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13		180	131,7	3,7	2,8	23	
	сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор

Иванов О.Н

Заведующая производством

Агузанова А.А