

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 06 МАЯ 2024г.

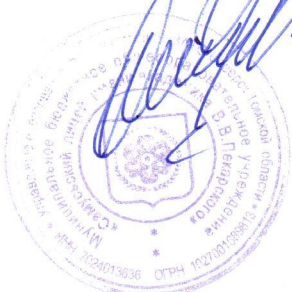
Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	7-11 лет				День 1		12-18					
				Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	293	13,22	25,5	2,54		250/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23		250	496	19,75	25,25	47,16	
Обед	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 06 МАЯ 2024г.

				7-11 лет				День 1		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калор ийность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	267	7,3	8,56	38,6	250/10	333	8,2	10,7	48,25	25-00	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26	200	125,11	3,78	0,67	26	13-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8	100	47	0,2	0,3	9,8	28-00	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3	100	125	2,1	6,8	13,8	15-00	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38	250	144,43	4,9	5,33	19,23	30-00	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23	250	496	19,75	25,25	47,16	85-00	
Обед	Сладкое	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	25-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00	
	Хлеб серый	ПР	Хлебржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00	

Дополнительное питание

	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углево	ды							
	421	Хачапури	90	45-00	279	12,7	11,3	35,3								
	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	212	5,4	5	34,8								
	295	Котлеты из птицы	90	93-00	213,5	13,68	12,24	12,15								
	55	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	75	40-00	177	4,32	1,86	35,91								
	424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	60,6								

Директор
Иванов О.Н

Заведующая производством
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"
Меню (ОВЗ) от 06 МАЯ 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 1		12-18					
					калор ийность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	293	13,22	25,5	2,54		250/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23		250	496	19,75	25,25	47,16	
Обед	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржанно-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Ахузанова А.А

