

МБОУ "Самусьский лицей"

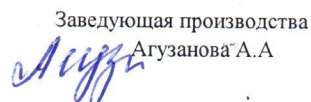
Меню (Платники) от 03 МАЯ 2024г.

Меню (платники) 01-03 МАЙ 2024г.															
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 5		12-18					
					калор ийность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена	
Завтрак	гор.блю	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	293	13,22	25,5	2,54	190/10	390,7	17,6	34	3,39	65-00	
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2	200/7	59	0,3	0	15,2	18-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2	100	324	8	8,4	58,2	36-00	
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4	100	70	1,3	4,1	7,3	15-00	
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58	250	141,48	2,64	6,24	18,7	35-00	
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	100	171,2	13,5	9,2	8,6	100	171,2	13,5	9,2	8,6	85-00	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8	180	254,34	6,48	6	41,76	28-00	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	30-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ														
		295	Котлета из птицы	90	93-00	189,76	12,16	10,88	10,8						
		354	Пирожки печеные из дрожжевого теста с курицей и сыром	75	50-00	184,5	8,37	3,84	29,23						
		406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	75	28-00	147	4,56	2,13	27,3						

Директор  
Иванов О.Н.



Заведующая производства  
Агузанова А.А.

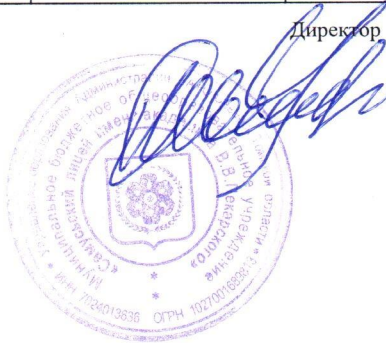


МБОУ "Самусьский лицей"

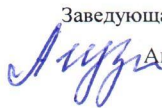
Меню (Льготники) от 03 МАЯ 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 4		12-18					
				Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
									69,47						69,47
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	50/50	171,2	13,5	9,2	8,6		50/50	171,2	13,5	9,2	8,6	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	14,49	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152,00						166,00

Директор  
Иванов О.Н.



Заведующая производства  
Агузанова А.А.





МБОУ "Самусьский лицей"  
Меню (ОВЗ) от 03 МАЯ 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18					
					Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
									69,47						69,47
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	50/50	171,2	13,5	9,2	8,6		50/50	171,2	13,5	9,2	8,6	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	14,49	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152,00						166,00

Директор

Иванов О.Н.

Заведующая производства

Агузанова А.А.

