

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 23 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 2		12-18 лет				Цена
				Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6	250/10	238,75	3,92	6,7	40,75	30-00
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2	200	264	3,8	21,8	14,2	27-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
		209	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3	50	78,7	6,3	5,7	0,3	20-00
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13	250	101,38	2,16	5,98	9,76	30-00
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно- томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65	100/60	245,4	15,4	14,1	14,3	108-00
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84	180	278,23	10,68	4,92	47,81	28-00
	сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2	200	86,6	1	0,2	20,2	30-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00
Дополнительное питание														
		№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы					
		447	Блинчики	150	40-00	114	14,94	4,82	2,61					
		424	Булочка домашняя	100	36-00	324	8	8,4	60,9					
		125	Котлета из говядиной	90	100-00	458,58	19,97	41,3	9,5					
		342	Компот из свежих яблок	200	30-00	111,2	0,6	0	29					
		437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	40-00	184,5	8,37	3,84	29,23					
		406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	75	28-00	147	4,56	2,13	27,3					
		437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с Яблоками	75	35-00	177	4,32	1,86	35,91					
		437	Пирожки печеные из дрожжевого теста со свежей капустой	75	28-00	147	27,3	4,56	2,13					
		429	Чизбургер		80-00	302	16	12	31					
		309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8					
		481	Молоко сгущенное	20	20-00	65,6	1,44	1,7	11					

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

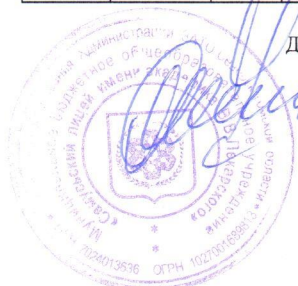
Агузанова А.А



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 23 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет				День 2		12-18 лет				
					Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6			250/10	238,75	3,92	6,7	40,75
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2			200	264	3,8	21,8	14,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15			50	116,9	3,95	0,5	24,15
		209	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3			50	78,7	6,3	5,7	0,3
									69-47						69-47
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13			250	101,38	2,16	5,98	9,76
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65			100/60	245,4	15,4	14,1	14,3
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84			180	278,23	10,68	4,92	47,81
	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2			200	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49			30	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88			20	45,98	1,12	0,22	0,88
									152-00						166-00



Директор  
Иванов О.Н

Заведующая производства  
Абузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню ( ОВЗ) от 23 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет				День 2		12-18 лет				
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6		250/10	238,75	3,92	6,7	40,75	
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		209	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
									69-47						69-47
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13		250	101,38	2,16	5,98	9,76	
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно- томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65		100/60	245,4	15,4	14,1	14,3	
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84		180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2		200	86,6	1	0,2	20,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор  
Иванов О.Н

Заведующая производства  
Агузанова А.А

*Агузанова А.А*