

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 12 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 5		12-18 лет				Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Выход, г	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная(манная) с маслом	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37	250/10	242,51	7,52	5,06	41,71	30-00
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0	20	71,66	4,64	5,9	0	
	сладкое	376	Чай сахаром	200	60	0,07	0,02	15	200	60	0,07	0,02	15	13-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8	100	47	0,2	0,3	9,8	40-00
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4	100	70	1,3	4,1	7,3	15-00
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45	250	141,48	3,28	3,36	24,57	35-00
	2 блюдо	259	Картофель,тушеный с птицей	230	377,47	21,92	24,08	18,26	250	410,3	23,8	26,17	19,85	90-00
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	30-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	45,98	3-00
			ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ											
		№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллори йность	Белки	Жиры	Углевод ы					
		481	Молоко сгущенное	20	20-00	65,6	1,44	1,7	11					
		400	Оладьи	150	35-00	352	17,58	14,5	49,7					
		424	Булочка домашняя	100	36-00	324	8	8,4	60,9					
		421	Хачапури	90	45-00	279	12,7	11,3	35,3					
		304	Рис отварной	150	28-00	210,11	3,67	5,42	36,67					
		54-10м	Картофель тушеный с говядиной	200	97-00	222	24,6	6,2	16,9					
		295	Котлета из птицы	90	93-00	213,48	12,5	13,68	12,24					

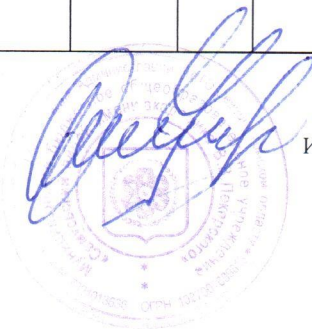
Директор
Иванов О.Н

Заведующая производством
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 12 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 5		12-18 лет					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная(манная) с маслом	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37		250/10	242,51	7,52	5,06	41,71	
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0		20	71,66	4,64	5,9	0	
	сладкое	376	Чай сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
Обед															
	Закуска	56	Икра овощная	60	56	1,04	3,3	5,9		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45		250	141,48	3,28	3,36	24,57	
	2 блюдо	259	Картофель, тушеный с птицей	230	377,47	21,92	24,08	18,26		250	410,3	23,8	26,17	19,85	
	сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор
Иванов О.Н

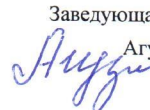
Заведующая производств
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 12 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 5		12-18 лет					Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена	Выход, г	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная(манная) с маслом	200/10	194,01	6,02	4,05	33,37		250/10	242,51	7,52	5,06	41,71	
		15	Сыр	20	71,66	4,64	5,9	0		20	71,66	4,64	5,9	0	
	сладкое	376	Чай сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
Обед															
	Закуска	56	Икра овощная	60	56	1,04	3,3	5,9		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45		250	141,48	3,28	3,36	24,57	
	2 блюдо	259	Картофель,тушеный с птицей	230	377,47	21,92	24,08	18,26		250	410,3	23,8	26,17	19,85	
	сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00


Директор
Иванов О.Н.

Заведующая производств

Агузанова А.А.