

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 11 Апреля 2024г.

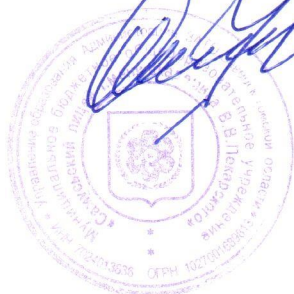
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18 лет				Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54	190/10	390,7	17,6	34	3,39	65-00
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	200	125,11	3,78	0,67	26	27-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2	100	324	8	8,4	7,3	38-00
	1 блюдо	261	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58	250	141,48	2,64	6,24	8,6	35-00
	2 блюдо	416/331	Шницель с соусом сметанно-томатным	90/50	230	13,42	10,48	20,58	100/60	256,2	15	11,7	23	108-0
		349	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8	180	254,34	6,48	6	47,26	28-00
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5	200	111,36	0,16	0,08	27,5	25-00
Обед	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00
	хлеб серый		Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00
Дополнительное питание														
		№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы					
		412	Пицца школьная	100	65-00	293	11,51	7,91	30,51					
		295	Котлета из птицы	90	93-00	231,48	13,68	12,24	12,15					
		32	Шницель куринный	90	93-00	458	18,36	36,45	7,5					
		125	Шницель из говядины	90	100-00	489,58	19,97	41,3	9,5					
		302	Гречка отварная	150	28-00	231,86	8,9	4,1	39,84					

Директор

Иванов О.Н.

Заведующая производства

Агузанова А.А.

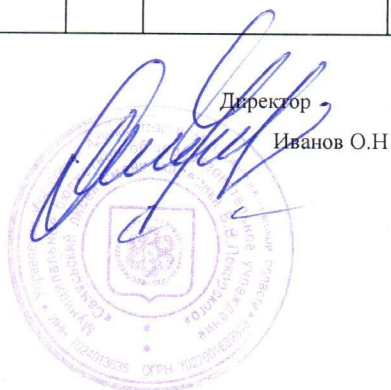


МБОУ "Самусьский лицей"

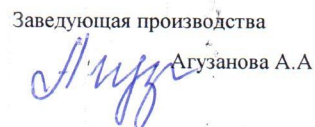
Меню (ОВЗ) от 11 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 4		12-18					
				Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
	закуска	96	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	1 блюдо	416/331	Шницель с соусом сметанно-томатным	90/50	230	13,42	10,47	20,58		100/60	256,2	15	11,7	23	
	2 блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
Обед	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5		200	111,36	0,16	0,08	27,5	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор
Иванов О.Н.



Заведующая производства
Агузанова А.А.



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 11 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18					
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
	закуска	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	1 блюдо	416/331	Шницель с соусом сметанно-томатным	90/50	230	13,42	10,47	20,58		100/60	256,2	15	11,7	23	
	2 блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
Обед	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5		200	111,36	0,16	0,08	27,5	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						165-00

Директор
Иванов О.Н.

Заведующая производства
Агузанова А.А.

