

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 08 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 1		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	267	7,3	8,56	38,6	250/10	333	8,2	10,7	48,25	25-00	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26	200	125,11	3,78	0,67	26	13-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8	100	47	0,2	0,3	9,8	28-00	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3	100	125	2,1	6,8	13,8	15-00	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38	250	144,43	4,9	5,33	19,23	30-00	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23	250	496	19,75	25,25	47,16	85-00	
Обед	Сладкое	349	Компот из изюма	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	25-00	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00	

Дополнительное питание

	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углево	ды						
	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	75	28-00	147	4,46	2,13	27,3							
	437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом рисом	75	40-00	184,5	8,37	3,84	29,23							
	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	212	5,4	5	34,8							
	295	Котлеты из птицы	90	93-00	213,5	13,68	12,24	12,15							
	354	Пирожки печенные из дрожжевого теста с курицей и сыром	75	48-00	184,5	8,37	3,84	29,23							
	424	Булочка домашняя	100	26-00	324	8	8,4	60,6							



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производством
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"
Меню (Льготники) от 08 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 1		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углево- оды	Цена	Выход, г	Калори- йность	Белки	Жиры	Углево- ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	293	13,22	25,5	2,54		250/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23		250	496	19,75	25,25	47,16	
Обед	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржаной-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 08 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 1		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	293	13,22	25,5	2,54		250/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	125,11	3,78	0,67	26		200	125,11	3,78	0,67	26	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яблоко	100	47	0,2	0,3	9,8		100	47	0,2	0,3	9,8	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	265	Плов с птицей	220	415,6	18	39,44	43,23		250	496	19,75	25,25	47,16	
Обед	Сладкое	348	Напиток из изюма	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржаной-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А

