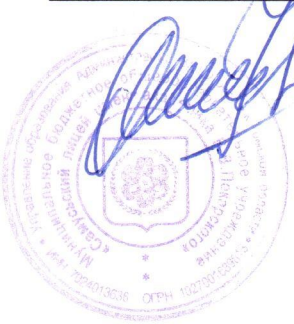


МБОУ "Самусьский лицей"
Меню (Платники) от 04 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 4		12-18 лет				Цена
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калор ийност	Белки	Жиры	Углев оды	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4	250/10	235,62	9,62	15	46,75	30-00
		209	Яйцо отварное	50	0,3	6,3	5,7	0,3	50	78,7	6,3	5,7	0,3	20-00
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	14,2	3,8	21,8	14,2	200	264	3,8	21,8	14,2	25-00
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	24,15	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45	250	141,48	3,28	3,36	24,54	30-00
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	238,28	13,78	12,64	12,75	100/60	319,2	15,92	14,1	14,3	108-00
		304	Рис отварной	150	36,67	3,67	5,42	36,67	180	252,13	4,4	6,5	44	28-00
Обед	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5	200	111,36	0,16	0,08	27,5	30-00
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ														
	№рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы						
	125	Шницель из говядины	90	100-00	489,58	19,97	41,3	9,5						
	309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8						
	413	Пицца школьная	100	65-00	239	11,51	7,91	30,512						
	421	Хачапури	90	45-00	279	12,7	11,3	35,3						
	424	Булочка домашняя	100	38-00	324	8	8,4	60,6						



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 04 Апреля 2024г.

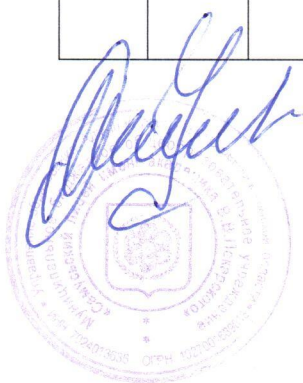
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18 лет				Углев ды	Цена
					Калор ийност	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры		
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4		250/10	235,62	9,62	15	46,75	
		209	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45		250	141,48	3,28	3,36	24,54	
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно- томатным	90/50	238,28	13,78	12,64	12,75		100/60	319,2	15,92	14,1	14,3	
		304	Рис отварной	150	210,11	3,67	5,42	36,67		180	252,13	4,4	6,5	44	
Обед	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5		200	111,36	0,16	0,08	27,5	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производством

Агузанова А.А



Агузанова

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 04 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет				День 4		12-18 лет				Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная (кукурузная) с маслом	200/10	188,5	7,7	12	37,4			250/10	235,62	9,62	15	46,75
		209	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3			50	78,7	6,3	5,7	0,3
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2			200	264	3,8	21,8	14,2
		ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15			50	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб белый														
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,9	2,73	2,8	20,45			250	141,48	3,28	3,36	24,54
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно- томатным	90/50	238,28	13,78	12,64	12,75			100/60	319,2	15,92	14,1	14,3
		304	Рис отварной	150	210,11	3,67	5,42	36,67			180	252,13	4,4	6,5	44
	Сладкое	358	Кисель из сока	200	111,36	0,16	0,08	27,5			200	111,36	0,16	0,08	27,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49			30	70,14	2,37	0,3	14,49
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88			20	45,98	1,12	0,22	0,88
										152-00					166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производством

Агузанова А.А

