

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 15 Апреля 2024г.

Меню (Платники) от 15 Апреля 2024г.																
Приём пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	7-11 лет				День 1		12-18						
				Выход, г	Калор- ийност	Белки	Жиры	Углево- ды	Выход, г	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углево- ды	Цена		
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных	200/10	273,72	6,2	11,2	37,09	250/10	327,02	7,73	12,2	46,33	30-00		
	напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	200	60	0,07	0,02	15	13-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00		
		ПР	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3	50	78,7	6,3	5,7	0,3	20-00		
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3	100	125	2,1	6,8	13,8	15-00		
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38	250	144,43	4,9	5,33	19,23	30-00		
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	50/50	134,7	11,5	8,57	2,9	50/50	134,7	11,5	8,57	2,9	85-00		
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8	180	254,34	6,48	6	41,76	28-00		
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	11,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	25-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	5-00		
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00		
	Дополнительное питание															
		№реч	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллор ийность	Белки	Жиры	Углеводы							
		413	Пицца школьная	100	65-00	239	11,51	7,91	30,52							
		424	Булочка домашняя	100	36-00	324	8	8,4	28,2							
		20	Говядина в соусе	50/50	90-00	154-00	13,5	9,4	3,6							
		295	Котлета из птицы	90	93-00	231,48	13,68	12,24	12,15							
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	28-00	231,86	8,9	4,1	39,84							

Директор
Иванов О.Н.

Заведующая производства
Агузанова А.А.

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 15 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 1		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных	200/10	273,72	6,2	11,2	37,09		250/10	327,02	7,73	12,2	46,33	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	50/50	134,7	11,5	8,57	2,9		50/50	134,7	11,5	8,57	2,9	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	11,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 15 Апреля 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ОВЗ 7-11 лет			День 1		ОВЗ 12-18					
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных	200/10	273,72	6,2	11,2	37,09		250/10	327,02	7,73	12,2	46,33	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		ПР	Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
	закуска	54	Икра морковная	60	75	1,3	4,1	8,3		100	125	2,1	6,8	13,8	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	115,54	3,92	4,26	15,38		250	144,43	4,9	5,33	19,23	
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	50/50	134,7	11,5	8,57	2,9		50/50	134,7	11,5	8,57	2,9	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Компот из изюма	200	11,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А