

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники ) от 16 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7- 11 лет				День 2		12-18 лет					Цена
				Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42		170/30	540	30,77	27,71	56	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Гор.напито	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2		100	342	8	8,4	78,2	
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	67,58	1,44	3,98	6,5		250	84,48	1,8	4,98	8,13	
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	213,48	13,68	12,24	12,15		100/60	237,2	15,2	13,6	13,5	
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84		180	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2		200	86,6	1	0,2	20,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор  
Иванов О.Н

Заведующая производством  
Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 16 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ОВЗ 11 лет			День 2		ОВЗ18 лет					Цена
					Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42		170/30	540	30,77	27,71	56	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2		100	342	8	8,4	78,2	
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	67,58	1,44	3,98	6,5		250	84,48	1,8	4,98	8,13	
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	213,48	13,68	12,24	12,15		100/60	237,2	15,2	13,6	13,5	
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84		180	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2		200	86,6	1	0,2	20,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор  
Иванов О.Н

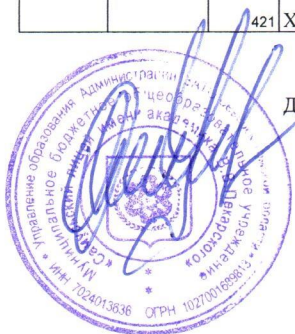
Заведующая производством  
Агузанова А.А



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники ) от 16 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 2		12-18 лет				Цена
					Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	405	21,92	20,78	42	170/30	540	30,77	27,71	56	85-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
	Гор.напито	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	200	60	0,07	0,02	15	15-00
		101	Булочка Российская	100	342	8	8,4	78,2	100	342	8	8,4	78,2	36-00
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	67,58	1,44	3,98	6,5	250	84,48	1,8	4,98	8,13	30-00
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно- томатным	90/50	213,48	13,68	12,24	12,15	100/60	237,2	15,2	13,6	13,5	103-00
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,9	4,1	39,84	180	278,23	10,68	4,92	47,81	28-00
Обед	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2	200	86,6	1	0,2	20,2	30-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ														
		№рец	Блюдо	Каллорий ность	Белки	Жиры	Углев оды							
		447	Блинчики	150	40-00	114	14,94	4,82	2,61					
		481	Молоко сгущенное	20	20-00	65,6	1,44	1,7	11					
		125	Котлета из говядины	90	100-00	489,6	19,97	41,3	9,5					
		309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	212	5,4	5	34,8					
		421	Хачапури	90	45-00	279	12,7	11,3	35,3					



Директор  
Иванов О.Н

Заведующая производства  
Агузанова А.А