

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 10 АПРЕЛЯ 2024г.

| Приём<br>пищи       | Раздел     | № рец. | Блюдо   | Выход, г | 7-11 лет |                  |       | День 3 |              | 12-18        |                  |       |       |              | Цена |  |
|---------------------|------------|--------|---|----------|----------|------------------|-------|--------|--------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------|------|--|
|                     |            |        |   |          | Выход, г | Калори<br>йность | Белки | Жиры   | Углев<br>оды | Выход<br>, г | Калори<br>йность | Белки | Жиры  | Углево<br>ды |      |  |
| Завтрак             | гор.блюдо  | 223    | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком                | 120/30   | 405      | 21,92            | 20,78 | 42     | 170/30       | 540          | 30,77            | 27,71 | 56    | 80-00        |      |  |
|                     | напиток    | 377    | Чай с сахаром и<br>лимоном                                  | 200/7    | 59       | 0,3              | 0     | 15,2   | 200/7        | 59           | 0,3              | 0     | 15,2  | 18-00        |      |  |
|                     | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный  | 50       | 116,9    | 3,95             | 0,5   | 24,15  | 50           | 116,9        | 3,95             | 0,5   | 24,15 | 6-00         |      |  |
|                     |            | 101    | Булочка Российская  | 100      | 342      | 8                | 8,4   | 78,2   | 100          | 342          | 8                | 8,4   | 78,2  | 36-00        |      |  |
|                     |            |        |   |          |          |                  |       |        |              |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     | закуска    | 54     | Икра Свекольная   | 60       | 79       | 1,4              | 4,1   | 9,2    | 100          | 132          | 2,3              | 6,8   | 15,4  | 15-00        |      |  |
|                     | 1 блюдо    | 113    | Борщ "Сибирский" со<br>сметаной                             | 200      | 120,5    | 6,25             | 4,5   | 13,75  | 250          | 130,38       | 7,5              | 5,4   | 16,5  | 35-00        |      |  |
|                     | 2 блюдо    | 234    | Котлета рыбная  | 90       | 117,34   | 12,04            | 3,94  | 8,44   | 100          | 278,23       | 10,68            | 4,92  | 47,81 | 90-00        |      |  |
| Обед                |            | 312    | Картофельное пюре   | 150      | 109,73   | 3,08             | 2,33  | 19,13  | 180          | 131,7        | 3,7              | 2,8   | 23    | 40-00        |      |  |
|                     | Сладкое    | 342    | Напиток из свежих ягод                                      | 200      | 111,2    | 0,6              | 0     | 29     | 200          | 111,2        | 0,6              | 0     | 29    | 30-00        |      |  |
|                     | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный  | 30       | 70,14    | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 30           | 70,14        | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 5-00         |      |  |
|                     | Хлеб серый | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный  | 20       | 45,98    | 1,12             | 0,22  | 0,88   | 20           | 45,98        | 1,12             | 0,22  | 0,88  | 3-00         |      |  |
|                     |            |        |   |          |          |                  |       |        |              |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            |        |   |          |          |                  |       |        |              |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            |        |   |          |          |                  |       |        |              |              |                  |       |       |              |      |  |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ |            |        |   |          |          |                  |       |        |              |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | №реп   | Блюдо   | Выход    | Цена     | Калори<br>йность | Белки | Жиры   | Углево<br>ды |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | 54-24м | Курица отварная   | 90       | 90-00    | 139,27           | 28,91 | 2,13   | 1,01         |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | 295    | Биточки из птицы  | 90       | 93-00    | 231,48           | 13,68 | 12,24  | 12,15        |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | 309    | Макаронные изделия<br>отварные                              | 150      | 28-00    | 211,95           | 5,4   | 5      | 34,8         |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | 20     | Говядина отварная   | 70       | 90-00    | 154              | 13,5  | 9,4    | 3,6          |              |                  |       |       |              |      |  |
|                     |            | 406    | Пирожки печеные из<br>дрожжевого теста с<br>курицей и сыром | 75       | 48-00    | 184,5            | 8,37  | 3,84   | 29,23        |              |                  |       |       |              |      |  |

Директор  
Иванов О.Н.

Заведующая производства  
Агузанова А.А.

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 10 АПРЕЛЯ 2024г.

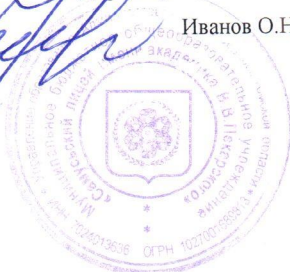
| Приём пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | 7-11 лет     |       |       | День 3   |        | 12-18    |              |       |       |          |        |
|------------|------------|--------|---|----------|--------------|-------|-------|----------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|--------|
|            |            |        |   |          | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы | Цена   | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы | Цена   |
| Завтрак    | гор. блюдо | 223    | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/30   | 405          | 21,92 | 20,78 | 42       |        | 170/30   | 540          | 30,77 | 27,71 | 56       |        |
|            | напиток    | 377    | Чай с сахаром и лимоном                   | 200/7    | 59           | 0,3   | 0     | 15,2     |        | 200/7    | 59           | 0,3   | 0     | 15,2     |        |
|            | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный                            | 50       | 116,9        | 3,95  | 0,5   | 24,15    |        | 50       | 116,9        | 3,95  | 0,5   | 24,15    |        |
|            |            | 101    | Булочка Российская                        | 100      | 342          | 8     | 8,4   | 78,2     |        | 100      | 342          | 8     | 8,4   | 78,2     |        |
|            |            |        |   |          |              |       |       |          |        |          |              |       |       |          |        |
|            | закуска    | 54     | Икра Свекольная                           | 60       | 79           | 1,4   | 4,1   | 9,2      |        | 100      | 132          | 2,3   | 6,8   | 15,4     |        |
|            | 1 блюдо    | 113    | Борщ "Сибирский" со сметаной              | 200      | 120,5        | 6,25  | 4,5   | 13,75    |        | 250      | 130,38       | 7,5   | 5,4   | 16,5     |        |
|            | 2 блюдо    | 234    | Котлета рыбная                            | 90       | 117,34       | 12,04 | 3,94  | 8,44     |        | 100      | 278,23       | 10,68 | 4,92  | 47,81    |        |
| Обед       |            | 312    | Картофельное пюре                         | 150      | 109,73       | 3,08  | 2,33  | 19,13    |        | 180      | 131,7        | 3,7   | 2,8   | 23       |        |
|            | сладкое    | 342    | Напиток из свежих ягод                    | 200      | 111,2        | 0,6   | 0     | 29       |        | 200      | 111,2        | 0,6   | 0     | 29       |        |
|            | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный                            | 30       | 70,14        | 2,37  | 0,3   | 14,49    |        | 30       | 70,14        | 2,37  | 0,3   | 14,49    |        |
|            | Хлеб серый | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20       | 45,98        | 1,12  | 0,22  | 0,88     |        | 20       | 45,98        | 1,12  | 0,22  | 0,88     |        |
|            |            |        |   |          |              |       |       |          | 152-00 |          |              |       |       |          | 166-00 |
|            |            |        |   |          |              |       |       |          |        |          |              |       |       |          |        |
|            |            |        |   |          |              |       |       |          |        |          |              |       |       |          |        |

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производством

Агузанова А.А






МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 10 АПРЕЛЯ 2024г.

| Приём<br>пищи | Раздел     | № реч. | Блюдо  | 7-11 лет |                  |       |       | День 3       |        | 12-18       |                  |       |       |              |        |
|---------------|------------|--------|--|----------|------------------|-------|-------|--------------|--------|-------------|------------------|-------|-------|--------------|--------|
|               |            |        |  | Выход, г | Калори<br>йность | Белки | Жиры  | Углев<br>оды | Цена   | Выход,<br>г | Калори<br>йность | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Цена   |
| Завтрак       | гор.блюдо  | 223    | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 120/30   | 405              | 21,92 | 20,78 | 42           |        | 170/30      | 540              | 30,77 | 27,71 | 56           |        |
|               | напиток    | 377    | Чай с сахаром и<br>лимоном                   | 200/7    | 59               | 0,3   | 0     | 15,2         |        | 200/7       | 59               | 0,3   | 0     | 15,2         |        |
|               | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный                               | 50       | 116,9            | 3,95  | 0,5   | 24,15        |        | 50          | 116,9            | 3,95  | 0,5   | 24,15        |        |
|               |            | 101    | Булочка Российская                           | 100      | 342              | 8     | 8,4   | 78,2         |        | 100         | 342              | 8     | 8,4   | 78,2         |        |
|               |            |        |  |          |                  |       |       |              |        |             |                  |       |       |              |        |
|               | закуска    | 54     | Икра Свекольная                              | 60       | 79               | 1,4   | 4,1   | 9,2          |        | 100         | 132              | 2,3   | 6,8   | 15,4         |        |
|               | 1 блюдо    | 113    | Борщ "Сибирский" со<br>сметаной              | 200      | 120,5            | 6,25  | 4,5   | 13,75        |        | 250         | 130,38           | 7,5   | 5,4   | 16,5         |        |
|               | 2 блюдо    | 234    | Котлета рыбная                               | 90       | 117,34           | 12,04 | 3,94  | 8,44         |        | 100         | 278,23           | 10,68 | 4,92  | 47,81        |        |
| Обед          |            | 312    | Картофельное пюре                            | 150      | 109,73           | 3,08  | 2,33  | 19,13        |        | 180         | 131,7            | 3,7   | 2,8   | 23           |        |
|               | сладкое    | 342    | Напиток из свежих ягод                       | 200      | 111,2            | 0,6   | 0     | 29           |        | 200         | 111,2            | 0,6   | 0     | 29           |        |
|               | Хлеб белый | ПР     | Хлеб пшеничный                               | 30       | 70,14            | 2,37  | 0,3   | 14,49        |        | 30          | 70,14            | 2,37  | 0,3   | 14,49        |        |
|               | Хлеб серый | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20       | 45,98            | 1,12  | 0,22  | 0,88         |        | 20          | 45,98            | 1,12  | 0,22  | 0,88         |        |
|               |            |        |  |          |                  |       |       |              | 152-00 |             |                  |       |       |              | 166-00 |
|               |            |        |  |          |                  |       |       |              |        |             |                  |       |       |              |        |
|               |            |        |  |          |                  |       |       |              |        |             |                  |       |       |              |        |

Директор  
Иванов О.Н.



Заведующая производством  
Агузанова А.А.

