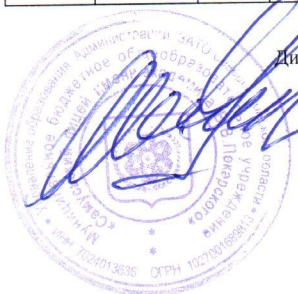


МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 09 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 2		12-18 лет				Цена
				Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6	250/10	238,75	3,92	6,7	40,75	30-00
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2	200	264	3,8	21,8	14,2	27-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
			Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3	50	78,7	6,3	5,7	0,3	20-00
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13	250	101,38	2,16	5,98	9,76	30-00
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65	100/60	245,4	15,4	14,1	14,3	108-00
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84	180	278,23	10,68	4,92	47,81	28-00
	сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2	200	86,6	1	0,2	20,2	30-00
Обед	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00
Дополнительное питание														
		№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
		447	Блинчики	150	40-00	114	14,94	4,82	2,61					
		424	Булочка домашняя	100	36-00	324	8	8,4	60,9					
		125	Котлета из говядины	90	100-00	458,58	19,97	41,3	9,5					
		342	Компот из свежих яблок	200	30-00	111,2	0,6	0	29					
		425	Хачапури	90	45-00	279	12,7	11,3	35,3					
		309	Макаронные изделия отварные	150	28-00	211,95	5,4	5	34,8					
		481	Молоко сгущенное	20	20-00	65,6	1,44	1,7	11					



Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

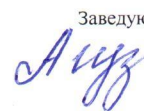
Меню (ОВЗ) от 09 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 2		12-18 лет					
					Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6		250/10	238,75	3,92	6,7	40,75	
	гор.напиток	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
			Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
									69-47						69-47
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13		250	101,38	2,16	5,98	9,76	
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65		100/60	245,4	15,4	14,1	14,35	
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84		180	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2		200	86,6	1	0,2	20,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор
Иванов О.Н.



Заведующая производства
Агузанова А.А.



МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 09 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 2		12-18 лет				Углево-ды	
					калор-ийность	Белки	Жиры	Углев-оды	Цена	Выход, г	Калори-йность	Белки	Жиры		
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная (рисовая) с маслом	200/10	191	3,14	5,36	32,6		250/10	238,75	3,92	6,7	40,75	
	гор.напито	380	Кофейный напиток	200	264	3,8	21,8	14,2		200	264	3,8	21,8	14,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
			Яйцо отварное	50	78,7	6,3	5,7	0,3		50	78,7	6,3	5,7	0,3	
									69-47						69-47
	1 блюдо	87	Щи из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	84,48	1,86	4,98	8,13		250	101,38	2,16	5,98	9,76	
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	220,28	13,78	12,64	12,65		100/60	245,4	15,4	14,1	14,3	
		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	3,08	4,1	39,84		180	278,23	10,68	4,92	47,81	
Обед	Сладкое	ПР	Сок	200	86,6	1	0,2	20,2		200	86,6	1	0,2	20,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор
Иванов О.Н.



Заведующая производства
Агузанова А.А.

