

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 05 Апреля 2024г.

Меню (контингент) от 05 Апрель 2024г.																
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 5		12-18					Цена	
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Выход , г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды			
Завтрак	гор.блю	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	293	13,22	25,5	2,54	190/10	390,7	17,6	34	3,39	65-00		
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2	200/7	59	0,3	0	15,2	18-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00		
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2	100	324	8	8,4	58,2	36-00		
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4	100	70	1,3	4,1	7,3	15-00		
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58	250	141,48	2,64	6,24	18,7	35-00		
	2 блюдо	261	Печень "построгановски"	100	171,2	13,5	9,2	8,6	100	171,2	13,5	9,2	8,6	85-00		
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8	180	254,34	6,48	6	41,76	28-00		
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29	200	111,2	0,6	0	29	30-00		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00		
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ															
		295	Котлета из птицы	90	93-00	189,76	12,16	10,88	10,8							
		406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	75	28-00	147	4,56	2,13	27,3							

Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А



Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (ОВЗ) от 05 Апреля 2024г.

				7-11 лет				День 4		12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
									69,47						69,47
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	50/50	171,2	13,5	9,2	8,6		50/50	171,2	13,5	9,2	8,6	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	14,49	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152,00						156,00



Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А.

Агузанова А.А

МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Льготники) от 05 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 4		12-18					
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	140/10	293	13,22	25,5	2,54		190/10	390,7	17,6	34	3,39	
	напиток	382	Чай с сахаром и лимоном	200/7	59	0,3	0	15,2		200/7	59	0,3	0	15,2	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		424	Булочка домашняя	100	324	8	8,4	58,2		100	324	8	8,4	58,2	
									69,47						69,47
	закуска	56	Икра овощная	60	42	0,78	2,48	4,4		100	70	1,3	4,1	7,3	
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	117,9	2,2	5,2	15,58		250	141,48	2,64	6,24	18,7	
	2 блюдо	261	Печень "по-строгановски"	50/50	171,2	13,5	9,2	8,6		50/50	171,2	13,5	9,2	8,6	
Обед		309	Макаронные изделия отварные	150	211,95	5,4	5	34,8		180	254,34	6,48	6	41,76	
	Сладкое	349	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	14,49	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152,00						166,00

Директор

Иванов О.Н

Заведующая производства

Агузанова А.А

