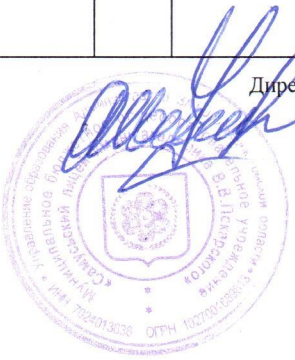


МБОУ "Самусьский лицей"
Меню (Льготники) от 03 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	7-11 лет			День 3		12-18					Цена
					Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная (пшеничная) с маслом	200/10	205	5,8	5,4	33,34		200/10	205	5,8	5,4	33,34	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		415	Крендель сахарный	50	171	4	4,1	29,1		100	342	8	8,2	58,2	
									69-47						69-47
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2		100	132	2,3	6,8	15,4	
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	78,72	1,46	3,92	9,4		250	98,4	1,83	4,9	11,75	
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	105,62	6,6	4,65	9,35		100	117,36	7,34	5,16	10,39	
		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13		180	131,7	3,7	2,8	23	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А

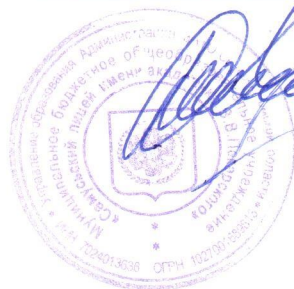
МБОУ "Самусьский лицей"

Меню (Платники) от 03 Апреля 2024г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	7-11 лет				День 3		12-18 лет				Цена
				Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная (пшеница) с маслом	200/10	205	5,8	5,4	33,34	200/10	205	5,8	5,4	33,34	30-00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	200	60	0,07	0,02	15	13-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	50	116,9	3,95	0,5	24,15	6-00
		415	Крендель сахарный	50	171	4	4,1	29,1	100	342	8	8,2	58,2	18-00
	закуска	54	Икра свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2	100	132	2,3	6,8	15,4	15-00
Обед	1 блюдо	82	Борщ из свежий капусты с картофелем и сметаной	200	78,72	1,46	3,92	9,4	250	98,4	1,83	4,9	11,75	35-00
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	105,62	6,6	4,65	9,35	100	117,36	7,34	5,16	10,39	80-00
		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13	180	131,7	3,7	2,8	23	40-00
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,36	0,16	0,08	27,5	200	111,36	0,16	0,08	27,5	30-00
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37	0,3	14,49	4-00
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88	20	45,98	1,12	0,22	0,88	3-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
295	Биточки из птицы	90	93-00	231,48	13,68	12,24	12,15						
54-24м	Филе куриное отварное	70	80-00	139,27	28,91	2,13	1,01						
354	Пирожки печеные из дрожжевого теста с курицей и сыром	75	48-00	184,5	8,37	3,84	29,23						
304	Рис отварной	150	28-00	210,11	3,67	5,42	36,67						
406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	75	28-00	147	4,56	2,13	27,3						



Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А

Агузанова

МБОУ "Самусьский лицей"
Меню (ОВЗ) от 03 Апреля 2024г.

				ОВЗ 7-11 лет				День 3		ОВЗ 12-18					
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды	Цена	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углево ды	Цена
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная (пшениная) с маслом	200/10	205	5,8	5,4	33,34		200/10	205	5,8	5,4	33,34	
	напиток	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		200	60	0,07	0,02	15	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		50	116,9	3,95	0,5	24,15	
		415	Крендель сахарный	50	171	4	4,1	29,1		100	342	8	8,2	58,2	
	закуска	54	Икра свекольная	60	79	1,4	4,1	9,2		100	132	2,3	6,8	15,4	
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	78,72	1,46	3,92	9,4		250	98,4	1,83	4,9	11,75	
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	105,62	6,6	4,65	9,35		100	117,36	7,34	5,16	10,39	
Обед		312	Картофельное пюре	150	109,73	3,08	2,33	19,13		180	131,7	3,7	2,8	23	
	Сладкое	342	Напиток из свежих ягод	200	111,2	0,6	0	29		200	111,2	0,6	0	29	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49		30	70,14	2,37	0,3	14,49	
	Хлеб серый	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	0,88		20	45,98	1,12	0,22	0,88	
									152-00						166-00

Директор
Иванов О.Н

Заведующая производства
Агузанова А.А

